



Dieser Vortrag wird organisiert vom [spittelhof.ch](http://spittelhof.ch) und [schule-elternhaus.ch](http://schule-elternhaus.ch)

# I FEEL GOOD

Wie kann ich das Selbstvertrauen meines Kindes stärken?

**Mittwoch,**  
**8. November 2023**  
**im Spittelhof Zofingen**  
**19.00–21.00 Uhr**



Wie kann ich mein Kind mittels Kommunikation, Kooperation und Management stärken, damit es über ein gesundes Selbstvertrauen verfügt? Mit Mut und Vertrauen auf Erfolg sind Ziele leichter zu erreichen. Mit Spass gelingen auch schwierige Aufgaben einfacher. Kooperation ist die beste Voraussetzung für Lernen und Veränderung. Kinder und Jugendliche haben grundsätzlich keine Probleme. Probleme werden definiert als Fähigkeiten, die sie noch nicht erlernt haben. Denn der Gedanke, eine Fähigkeit zu entwickeln, ist für Kinder viel attraktiver und motivierender als die Vorstellung, ein Problem zu lösen.

## Zielgruppe

Eltern von Kindern aller Altersstufen und Menschen, die mit Kindern zu tun haben.

## Ziel

Teilnehmer gehen gestärkt mit dem I FEEL GOOD-Virus, mit neuen Ideen und Inputs zurück in den Alltag mit Kindern und Jugendlichen.

## Kosten

Mitglieder S&E: CHF 10.00  
Nichtmitglieder: CHF 15.00

## Anmeldung erwünscht

[zofingen@schule-elternhaus.ch](mailto:zofingen@schule-elternhaus.ch)

## Referent

Hans-Peter Wernli  
Matchball Wernli Coaching  
Dipl. Kinder- und Jugendcoach  
Dipl. Sportmentalcoach  
Life-/Job- und Business Coach



[matchball.wernli.ch](http://matchball.wernli.ch)