

Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Kinder



Grenzen erkennen Grenzen setzen Auswege üben

Wir arbeiten an 3 Vor- bzw. Nachmittagen mit Ihrem Kind spielerisch zu folgenden Themen:

- Gefühle wahrnehmen und unterscheiden
- angenehme und unangenehme Berührungen
- Mut zum Nein-Sagen
- gute und schlechte Geheimnisse
- Hilfe holen



Daten/Zeiten **Mittwoch, 13./20./27. März 2019**

1H und 2H (Kindergarten) 15:15 – 16:15 Uhr
7H und 8H (5. und 6. Klasse, nur Mädchen) 17:45 – 19:15 Uhr

Samstag, 16./23./30. März 2019

5H und 6H (3. und 4. Klasse) 08:30 – 10:00 Uhr
3H und 4H (1. und 2. Klasse) 10:15 – 11:45 Uhr

Kursleitung

Yoko Shinomiya
Kindergarten- und Primarlehrerin, Selbstverteidigungs-,
Gewaltspräventions- und Judotrainerin

Aki Shinomiya
Sport- und Mathematiklehrerin auf Sekundarstufe II, Selbstver-
teidigungs- und Judotrainerin

Ort

Judoschule, Chännelmattstrasse, Düdingen

Kurskosten

	2H bis 8H	S&E Mitglied	Kindergarten	S&E Mitglied
1. Kind	CHF 90.00	CHF 75.00	CHF 65.00	CHF 50.00
2. Kind	CHF 75.00	CHF 50.00	CHF 45.00	CHF 30.00
3. Kind	gratis	gratis	gratis	gratis

Das Kursgeld wird beim ersten Mal eingezogen.

Mitnehmen Trainer, Wasser zum Trinken

Anmeldefrist 6. März 2019

Für die Durchführung ist eine Mindestanzahl von 6 Teilnehmenden pro Gruppe Voraussetzung. Maximal können 16 Teilnehmende pro Gruppe aufgenommen werden. Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Anmeldung

- ich bin S&E Mitglied
 ich möchte S&E Mitglied werden
(es gelten die reduzierten Preise)

Name des Kindes / Schuljahr:

1. _____ / _____
2. _____ / _____
3. _____ / _____

Name und Adresse:

Tel. Nr.:

E-Mail:

_____ (für Anmeldebestätigung)