

Schule und Elternhaus  
Stadt Freiburg und Umgebung



Schule und Elternhaus  
Stadt Freiburg und Umgebung



## Treten Sie mit uns in Kontakt

Haben Sie ein Anliegen, eine Idee oder ein wenig Zeit,  
dann kontaktieren Sie uns:

### **Vignettaz-Schule**

Andreas Schmid 026 422 32 40

### **Schönberg-Schule**

Claudia Palaia-Lauper 026 424 92 29

### **Au-Schule**

Jeannette Schär Dias 026 321 10 77

### **Jura-Schule**

Katja Müller-Rindlisbacher 026 493 55 20

### **DOSF**

Prisca Zurron 026 424 48 21

### **FOS**

Tina Grauwiller 026 321 10 80 / Renate Krauskopf 026 475 4 59

## Werden Sie Mitglied

damit Sie als Eltern

– im Schulsystem eine Stimme haben

– in der Schule vor Ort mitwirken können

– den Austausch mit anderen Eltern pflegen können

– von Vergünstigungen profitieren können: für Kurse  
und Vorträge, 15% auf dem Jahresabonnement  
«Wir Eltern» und ein Gratisabonnement «Familien-Spick»

Jahresbeitrag CHF 50.–

Mehr erfahren Sie unter: [www.schule-elternhaus.ch](http://www.schule-elternhaus.ch)

## Schule & Elternhaus Stadt Freiburg und Umgebung ...

... pflegt

den Kontakt zu den Eltern, Lehrpersonen und Schulbehörden

... fördert

den Informationsaustausch und  
die partnerschaftliche Zusammenarbeit

... informiert

die Eltern über ihre Rechte und Pflichten

... orientiert

in aktuellen Bildungs- und Schulfragen

... lädt ein

zu Vorträgen, Kursen und Workshops für Eltern und Kinder

... äussert sich

zu bildungspolitischen Fragen

... engagiert sich

für eine lebendige und entwicklungsfähige Schule

**Generalversammlung** und Erfahrungsb  
bericht zum **Lehrplan 21**  
mit Herr Daniel Weibel, Schulleiter  
und Frau Bettina Déneraud, Lern-  
coach und Mutter.

**Datum:** Mittwoch, 20.02.2019

**Ort:** Bürgerspital Freiburg, Saal Rossier

**GV:** 18.45 Uhr

**Infoabend:** 19.30 Uhr

## «Essen mit Genuss für die ganze Familie»

Erfahren Sie,...

- ... welche Nahrungsmittel Ihre Kinder – und Sie – brauchen
- ... wie Sie Ihre Kinder dazu bringen, diese auch zu essen
- ... dass genussvoll und ausgewogen essen kein Widerspruch sein muss
- ... welche Faktoren auch noch zu einer gesunden Entwicklung beitragen

**Referentin:** Anne Buri Geissbühler, Ernährungs-Psychologische Beraterin IKP

Mittwoch, 3. April 2019, 19.30 Uhr  
Bürgerspital Freiburg, Spitalgasse 2, Saal Rossier

CHF 5.– für Mitglieder von S&E (CHF 10.– für Ehepaare; Partner)  
CHF 10.– für Nicht-Mitglieder (CHF 20.– für Ehepaare; Partner)

## «Agenten auf dem Weg» – Workshop für 10- bis 12-jährige Jungs und Elternvortrag

Die Jungs machen sich als Spezialagenten in der Rolle der Samenzellen für ihren Geheimauftrag auf die Reise durch den männlichen und den weiblichen Körper. Der Workshop wird vorgängig von einem Elternvortrag «Wenn Jungs Männer werden» begleitet. Auf ganz neue Art und Weise werden die TeilnehmerInnen mit den Vorgängen im Körper eines Mannes und mit dem Zyklusgeschehen der Frau bekannt gemacht.

**Referent:** Marc Pfander, Diplom Sozialarbeiter/Sozialpädagoge HFS, BBT-Diplomierter in Sozialer Arbeit FH, MFM-Projekt Schweiz: Kursleiter-Zertifikat, [www.marcpfander.ch](http://www.marcpfander.ch)

**Elternvortrag:** Freitag, 03. Mai 2019, 19.30-21.15 Uhr, Primarschule Au, Freiburg, Eingang 2, oberster Stock

**Workshop:** Samstag, 04. Mai 2019, 9.00-16.00 Uhr, Primarschule Au, Freiburg, Eingang 2, oberster Stock

Anmeldung obligatorisch: [katja.mueller-rindlisbacher@bluewin.ch](mailto:katja.mueller-rindlisbacher@bluewin.ch)  
CHF 100.– für Mitglieder S&E / CHF 120.– für Nichtmitglieder  
Teilnehmerzahl beschränkt. Anmeldungen sind definitiv; das Kursgeld bleibt bei Absagen/Nichterscheinen geschuldet, wenn kein Ersatzteilnehmer gestellt wird.

## «Die Zyklus-Show» – Workshop für 10- bis 12-jährige Mädchen und Elternvortrag

Die Mädchen erfahren in einer spannenden Show mit viel Musik und Material, was in ihrem Körper passiert, wenn sie zur Frau werden und warum Frauen einen Zyklus und die Menstruation haben. Der Workshop wird vorgängig von einem Elternvortrag «Wenn Mädchen Frauen werden» begleitet. Die Eltern erwartet ein neuartiger Blick auf den weiblichen Zyklus sowie Tipps und Erfahrungen zum Thema der (ersten) Menstruation und der Pubertät.

**Referentin:** Sandra Beretta, Kursleiterin «MFM-Projekt», [www.mfm-projekt.ch](http://www.mfm-projekt.ch)

**Elternvortrag:** Freitag, 22. November 2019, 19.30-21.15 Uhr, Primarschule Au, Freiburg, Eingang 2, oberster Stock

**Workshop:** Samstag, 23. November 2019, 9.30-16.30 Uhr, Primarschule Au, Freiburg, Eingang 2, oberster Stock

Anmeldung obligatorisch: [katja.mueller-rindlisbacher@bluewin.ch](mailto:katja.mueller-rindlisbacher@bluewin.ch)  
CHF 100.– für Mitglieder S&E / CHF 120.– für Nichtmitglieder  
Teilnehmerzahl beschränkt. Anmeldungen sind definitiv; das Kursgeld bleibt bei Absagen/Nichterscheinen geschuldet, wenn kein Ersatzteilnehmer gestellt wird.

## Mit Kindern lernen: Wenig helfen – richtig helfen

Diese und andere Fragen stehen im Zentrum des Vortrags «Mit Kindern lernen» des Lernpsychologen Fabian Grolimund. Während 90 Minuten erhalten Sie wertvolle Hinweise zu den Themen Lernstrategien, Motivation und Selbständigkeit. Der Vortrag richtet sich an alle Eltern, die ihrem Kind eine schöne und erfolgreiche Schulzeit ermöglichen möchten.

**Referent:** Fabian Grolimund ist Psychologe (FSP). Er leitet die Akademie für Lerncoaching in Zürich, die Weiterbildungen für Fachpersonen sowie Seminare für Eltern und Jugendliche anbietet. Er ist Autor mehrerer Bücher zum Thema Lernen.

Donnerstag, 7. November 2019, 19.30 Uhr  
Bürgerspital Freiburg, Spitalgasse 2, Saal Rossier

CHF 5.– für Mitglieder von S&E (CHF 10.– für Ehepaare; Partner)  
CHF 10.– für Nicht-Mitglieder (CHF 20.– für Ehepaare; Partner)