

# Gewaltfrei kommunizieren



Astrid Bunschi und Andy Balmer referierten im Bürgersaal Zofingen über gewaltfreie Kommunikation zwischen Eltern und Kindern.

WHZ

**Verein Schule & Elternhaus Zofingen** Was hast Du denn jetzt schon wieder...? Musst Du denn immer ...? Nie kannst Du ...! Laut Marshall B. Rosenberg beeinflussen solche kleinen Worte die Kommunikation zwischen Erwachsenen und Kindern in negativer Weise. Wie und warum das so ist, erklärten Personalentwicklerin Astrid Bunschi und Sozialpädagogin Andy Balmer am Donnerstagabend rund 60 Eltern und Interessierten aus der Region beim Herbstvortrag des Vereins Schule & Elternhaus Zofingen.

Die Referenten zeigten, wie gewaltfreie Kommunikation nach Rosenberg funktioniert und wie man Lösungen findet, indem man die eigenen Bedürfnisse und die des Kindes in den Fokus rückt und vor allem zur Sprache bringt. Sich dessen bewusst zu sein hilft dabei, die Verbindung zum Kind zu erhalten und nicht durch die gewohnte Kommunikation zu stören. (WHZ)

Aktuelle Veranstaltungen vom Verein Schule & Elternhaus Zofingen unter [www.schule-elternhaus.ch](http://www.schule-elternhaus.ch)