

# Sicher im Sattel



**PRO VELO**  
FREIBURG

**PRO VELO**  
SCHWEIZ

Pro Velo Schweiz ist der Verband für die Interessen aller Velofahrenden in der Schweiz.  
www.pro-velo.ch

**SWICA**

Exklusiv-Angebot für Mitglieder von Pro Velo Schweiz – nutzen Sie Ihre Prämienvorteile aus dem Kollektivvertrag mit SWICA

Der Versicherungsschutz von SWICA – umfassend und leistungsstark. SWICA bietet Ihnen und Ihren Familienangehörigen finanzielle Sicherheit, beste medizinische Versorgung sowie kompetente Beratung und Begleitung bei Krankheit und Unfall. Weitere Informationen und Prämienrechner unter [www.swica.ch/de/provelo](http://www.swica.ch/de/provelo) oder Telefon 0800 80 90 80.



Der Fonds für Verkehrssicherheit unterstützt Massnahmen zur Hebung der Verkehrssicherheit und zur Linderung von Unfallfolgen mit Mitteln aus der gesetzlich vorgeschriebenen Motorfahrzeug-Haftpflichtversicherung.

## Auf Kurs – wir sind für das Velo da.

PRO VELO Freiburg setzt sich für den Veloverkehr und das Velo als gesundes und umweltfreundliches Verkehrsmittel ein – damit Velofahren zu einem Stück Lebensqualität in Freizeit und Alltag wird !

Die Kurse in Düdingen werden in Zusammenarbeit mit Schule und Elternhaus Düdingen und PRO VELO Freiburg durchgeführt

Schule und Elternhaus  
Düdingen



Für weitere Informationen zu den Velofahrkursen in Düdingen wenden Sie sich an:  
PRO VELO Freiburg  
info@pro-velo-fr.ch

Informationen zu Pro Velo Freiburg erhalten Sie unter:

PRO VELO Freiburg  
Case postale 1235  
1701 Fribourg



**Aktion: Tourenführer von Pro Velo CHF 19.80**  
(statt CHF 34.90) gültig vom 1.3.-31.12.2017

Bestellen unter [www.velokiosk.ch](http://www.velokiosk.ch) mit Eingabe im Gutschein-Feld: **Velotour2017**

**PRO VELO**  
KIOSK

Alle Velohelme für Gross und Klein  
20% günstiger!\*

Vergünstigt dank Velohelm-Aktion bei Pro Velo

\*Aktion ab 18. März 2017 (solange Vorrat)

Bestellungen über [www.velokiosk.ch](http://www.velokiosk.ch) oder 052 511 28 48

Hier eine Auswahl unseres Helmangebotes:

  **FB Junior Flash 55.-\*** statt 69.-  
für Kinder und Jugendliche  
Grösse 50 – 55 cm

  **Carapax Junior 71.-\*** statt 89.-  
für Kinder und Jugendliche  
Grösse 51 – 56 cm

  **Melon 71.-\*** statt 89.-  
für Gross und Klein  
Grössen 46 – 52 cm, 52 – 58 cm und  
58 – 63 cm

  **Panoma 71.-\*** statt 89.-  
für Jugendliche und Erwachsene  
Grössen 52 – 57 cm (M) und  
56 – 59 cm (L)

Versandkostenanteil CHF 7.90

Weitere Helme sowie spannende Artikel  
rund ums Velo finden Sie unter  
[www.velokiosk.ch](http://www.velokiosk.ch)



PRO VELO FREIBURG  
Postfach 1235  
1701 Freiburg

Die Velofahrkurse von Pro Velo und SWICA vermitteln die Grundlagen, um mit dem Velo sicher durch den Verkehr zu kurven: auf geschütztem Terrain, auf verkehrsarmen Strassen oder im Stadtverkehr. Bis Velofahren so richtig Spass macht, weil Sie mehr als die Lenkstange im Griff haben.

Das Kursprogramm ist auf den Verkehrsunterricht in der Schule abgestimmt.

Melden Sie sich noch heute an – auf [www.velokurs.ch](http://www.velokurs.ch) oder mit der Antwortkarte.

## Kosten im niedrigsten Gang

Die Kosten pro Kurs und Person betragen CHF 30.–. Familien zahlen bis 2 Personen CHF 30.–, ab 3 Personen CHF 40.–. Die Kurse können einzeln oder auch nacheinander besucht werden.<sup>1</sup>

## Gratis für Pro Velo und Swiss Cycling Mitglieder

Pro Velo (und Swiss Cycling) Mitglieder erhalten das Kursgeld gegen Vorweisen der Quittung und des entsprechenden Ausweises am Veranstaltungstag vor Ort zurück.<sup>1</sup> CHF 10.– Ermässigung mit Kulturlegi.



## Kurs A Sicheres Terrain

Übungen im geschützten Raum. Wir vermitteln die elementaren Grundkenntnisse, vom Aufsteigen bis zum selbstsicheren Kurven.

### Für Kinder ab 6 Jahren in Begleitung einer erwachsenen Person

<b>Freiburg (d + f)</b>			
Sa, 10. Juni	Ecole de la Vignettaz		9 – 12 Uhr
<b>Düdingen</b>			
Sa, 7. Okt.	Schulhaus Hasliweg		9 – 12 Uhr

### Kurse auf französisch

<b>Villars-sur-Glâne (10. Ausgabe!)</b>			
Sa, 6. Mai*	Ecole de Villars-Vert		14 – 17 Uhr
<b>Romont</b>			
Sa, 23. Sept.	CO de la Glâne		14 – 17 Uhr

\*Ab 17 Uhr Festakt zum 10. Jahrestag der Velokurse in Villars-sur-Glâne mit Apéro

## Kurs B Erste Ausfahrten

Wir üben im geschützten Raum und auf Quartierstrassen. Im Mittelpunkt stehen die Regeln und das korrekte Verhalten im Verkehr. Vom Abstandhalten über das Zeichnen geben bis zum richtigen Abbiegen.

### Für Kinder ab 7 Jahren in Begleitung einer erwachsenen Person

<b>Freiburg (d + f)</b>			
Sa, 10. Juni	Ecole de la Vignettaz		9 – 12 Uhr
<b>Düdingen</b>			
Sa, 7. Okt.	Schulhaus Hasliweg		9 – 12 Uhr

### Kurse auf französisch

<b>Villars-sur-Glâne (10. Ausgabe!)</b>			
Sa, 6. Mai*	Ecole de Villars-Vert		9 – 12 Uhr
Sa, 6. Mai*	Ecole de Villars-Vert		14 – 17 Uhr
<b>Marly</b>			
Sa, 10. Juni	Ecole Grand-Pré		9 – 12 Uhr
<b>Romont</b>			
Sa, 23. Sept.	CO de la Glâne		14 – 17 Uhr

\*Ab 17 Uhr Festakt zum 10. Jahrestag der Velokurse in Villars-sur-Glâne mit Apéro

## Kurs C Sicher unterwegs

Übungen und Verhaltensregeln für den Stadtverkehr. Vom Überqueren unübersichtlicher Kreuzungen über das Einspuren auf Hauptstrassen bis zur Routenwahl unter Einbezug von Radwegen und verkehrsarmen Strassen.

### C-Kurse werden in Düdingen und Umgebung keine angeboten.

Die Regionen, in denen C-Kurse angeboten werden, finden Sie unter [www.velokurs.ch](http://www.velokurs.ch)

Pro Velo ist ein vom Schweizerischen Verkehrssicherheitsrat (VSR) anerkannter Kursveranstalter.

Anmeldung/Infos [www.velokurs.ch](http://www.velokurs.ch)

## Sicher im Sattel mit Pro Velo und SWICA

Ich melde uns für folgenden Velofahrkurs an, bequem unter [www.velokurs.ch](http://www.velokurs.ch) oder mit dieser Karte.

**Kurs A**  
Für Kinder ab 6 Jahren in Begleitung einer erwachsenen Person

**Freiburg (d + f)**

<input type="checkbox"/>	Sa, 10. Juni	Ecole de la Vignettaz	9 – 12 Uhr
--------------------------	--------------	-----------------------	------------

**Düdingen**

<input type="checkbox"/>	Sa, 7. Okt.	Schulhaus Hasliweg	9 – 12 Uhr
--------------------------	-------------	--------------------	------------

**Kurse auf französisch**

**Villars-sur-Glâne (10. Ausgabe!)**

<input type="checkbox"/>	Sa, 6. Mai*	Ecole de Villars-Vert	14 – 17 Uhr
--------------------------	-------------	-----------------------	-------------

**Romont**

<input type="checkbox"/>	Sa, 23. Sept.	CO de la Glâne	14 – 17 Uhr
--------------------------	---------------	----------------	-------------

\*Ab 17 Uhr Festakt zum 10. Jahrestag der Velokurse in Villars-sur-Glâne mit Apéro

**Alle Infos unter [www.velokurs.ch](http://www.velokurs.ch)**

**Kurs B**  
Für Kinder ab 7 Jahren in Begleitung einer erwachsenen Person

**Freiburg (d + f)**

<input type="checkbox"/>	Sa, 10. Juni	Ecole de la Vignettaz	9 – 12 Uhr
--------------------------	--------------	-----------------------	------------

**Düdingen**

<input type="checkbox"/>	Sa, 7. Okt.	Schulhaus Hasliweg	9 – 12 Uhr
--------------------------	-------------	--------------------	------------

**Kurse auf französisch**

**Villars-sur-Glâne (10. Ausgabe!)**

<input type="checkbox"/>	Sa, 6. Mai*	Ecole de Villars-Vert	9 – 12 Uhr
<input type="checkbox"/>	Sa, 6. Mai*	Ecole de Villars-Vert	14 – 17 Uhr

**Marly**

<input type="checkbox"/>	Sa, 10. Juni	Ecole Grand-Pré	9 – 12 Uhr
--------------------------	--------------	-----------------	------------

**Romont**

<input type="checkbox"/>	Sa, 23. Sept.	CO de la Glâne	14 – 17 Uhr
--------------------------	---------------	----------------	-------------

\*Ab 17 Uhr Festakt zum 10. Jahrestag der Velokurse in Villars-sur-Glâne mit Apéro

**Kurs C**  
C-Kurse werden in Düdingen und Umgebung nicht angeboten.

Die Regionen, in denen C-Kurse angeboten werden, finden Sie unter [www.velokurs.ch](http://www.velokurs.ch)

<sup>1</sup>Die Kurse können dank der Unterstützung durch den Fonds für Verkehrssicherheit, SWICA und Pro Velo sehr günstig bzw. gratis angeboten werden. Mit der Kursteilnahme erfolgt das Einverständnis zur Verwendung Ihrer Adresse für Marketingzwecke.

### Erwachsene

Name/Vorname: \_\_\_\_\_

Name/Vorname: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Telefon für Rückfragen: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

### Kinder

Name/Vorname: \_\_\_\_\_ Geb.-Dat.: \_\_\_\_\_

Name/Vorname: \_\_\_\_\_ Geb.-Dat.: \_\_\_\_\_

Name/Vorname: \_\_\_\_\_ Geb.-Dat.: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Anzahl KursteilnehmerInnen (Kinder und Erwachsene)  
Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.  
Sie erhalten eine Bestätigung mit detaillierten Angaben.

Bitte senden Sie mir Unterlagen über Pro Velo.

Ich bin (wir sind) schon Pro Velo Mitglied / Nr. \_\_\_\_\_