

Freitag 8. September 2017  
19.30 Uhr

Schule und Elternhaus  
Düdingen



# Loslassen - so schaffen wir's!

Vortrag mit Dialog



**Fremdbetreuung, Übertritt in Kita, Kindergarten oder Schule – wie klappt es? Wie kann die zeitliche Trennung von uns Eltern zum Kind gelingen? Was können wir sagen und tun, damit sich alle gut und sicher fühlen? Wie werden Probleme vermieden und Gelassenheit entwickelt?**

Der klare und hilfreiche Ansatz von *ElternPower* bringt frische Energie in die Familien und stärkt Eltern in ihrer

Beziehungskompetenz. Die Übungen helfen, aufmerksam und gelassen zu werden sowie den Spass in der Familie nicht zu verlieren.

## **Inhalt:**

- Trennungsängste
- Beziehungsaufbau
- Verhalten beim Weggehen und Zurückkommen
- Rituale für Kinder
- Loslassen – wie schaffen das die Eltern?
- Aufmerksam und gelassen werden
- Mit Kindern reden

**Ort:** Düdingen, Schulhaus Gänseberg, Dachstock

**Beginn:** 19.30 Uhr

**Dauer:** 1h30 (1h Vortrag, Pause, 20 Minuten Fragen, Austausch, Buchverkauf)

**Referentin:** Tonia von Gunten, Elterncoach und Erwachsenenbildnerin, Autorin und Bloggerin, verheiratet und Mutter von zwei Kindern.

## **Kurskosten:**

S & E Mitglieder: CHF 10.–, Nicht-Mitglieder: CHF 15.–