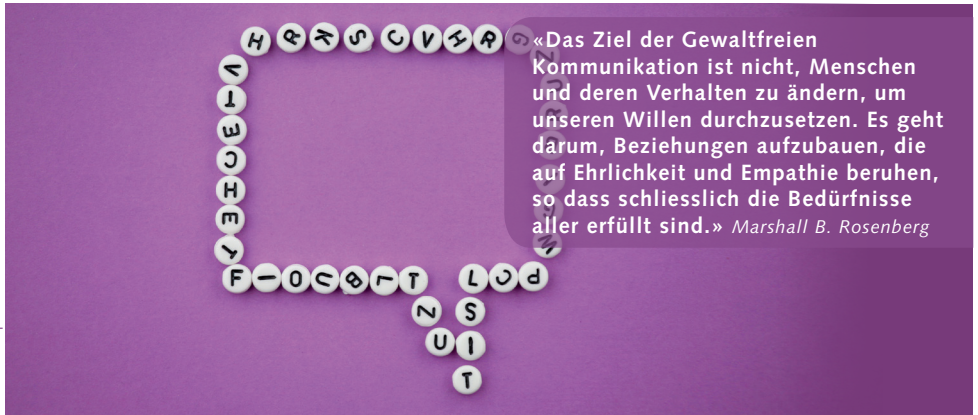


Vortrag in Zofingen für alle Interessierten

Gewaltfreie Kommunikation nach Rosenberg

Seien Sie echt statt nur nett

Donnerstag, 9. November 2017, 19.30 – 21.30 Uhr
Bürgersaal Rathaus, Rathausgasse 4, Zofingen



Eltern, Kinder und Lehrpersonen haben alle ihre eigenen Bedürfnisse innerhalb der gegebenen Rahmenbedingungen. Die Referenten zeigen anhand der Gewaltfreien Kommunikation und der Lösungsfokussierung auf, wie eine wertschätzende Kommunikation entstehen und Verbindungen immer wieder neu aufgebaut werden können. Sie erklären wie es gelingen kann, die eigenen Gefühle und Bedürfnisse wahrzunehmen und auszudrücken und wie wichtig es dabei ist, sich mit den eigenen Vorurteilen auseinanderzusetzen. Es werden Impulse gegeben, wie der eigene Fokus auf die Stärken gelegt werden kann. Dies verdeutlichen sie anhand von Alltagssituationen und geben Ideen für konkrete Anwendungen weiter.

Zielgruppen

Eltern und Menschen die mit Kindern zu tun haben sowie alle Interessierten

Ziel

Sie bekommen eine erste Idee, worum es bei der Gewaltfreien lösungsfokussierten Kommunikation geht und wo sie hilfreich sein könnte; Konkrete Tipps und Tricks

Kosten

Mitglieder S&E 10.– CHF
Nichtmitglieder 15.– CHF

Anmeldung erwünscht

se-elternbildung@gmx.ch

Referenten

Astrid Blunski Balmer Betriebswirtin, Personalentwicklerin **Andy Balmer** Wirtschaftsinformatiker, Sozialpädagoge, Berufsbildner – **beide** langjährige Führungskräfte und Coach (Gewaltfreie Kommunikation und Lösungsfokussierung), Eltern von zwei schulpflichtigen Kindern. www.focus-mensch.ch

focusmensch